

UN VÉLO BIEN ÉQUIPÉ

+ DES VÊTEMENTS BIEN VISIBLES

= ROULER EN TOUTE

SÉCURITÉ

PORTE UN GILET RÉFLÉCHISSANT, SURTOUT S'IL FAIT NUIT !



LE CASQUE EST OBLIGATOIRE SI TU AS MOINS DE 12 ANS. IL RÉDUIT LA GRAVITÉ DES ACCIDENTS À LA TÊTE.



DES FREINS BIEN RÉGLÉS POUR S'ARRÊTER RAPIDEMENT EN CAS D'URGENCE.



CHOISIS DES VÊTEMENTS DE COULEUR CLAIR POUR ÊTRE VISIBLE.



DES PNEUS EN BON ÉTAT ET BIEN GONFLÉS DIMINUENT LE RISQUE DE CREVAISON.



UN BON ÉCLAIRAGE, C'EST IMPORTANT POUR ÊTRE REPÉRÉ. BLANC OU JAUNE À L'AVANT, ROUGE À L'ARRIÈRE.



QUELQUES RÈGLES DE SÉCURITÉ

- ▶ Ne zigague pas entre les voitures, elles ne peuvent pas te voir arriver à leur côté.
- ▶ Roule sur la droite de la route, mais écarte-toi des voitures en stationnement car une portière peut s'ouvrir brusquement.
- ▶ Respecte le code de la route : ne brûle pas les feux rouges et arrête-toi aux stops, car c'est ici qu'ont lieu les accidents les plus graves.
- ▶ Si tu es en groupe, ne circulez pas à plus de deux par deux sur la route, et mettez-vous en file indienne s'il fait nuit ou mauvais temps.
- ▶ Ne porte pas une autre personne sur le cadre ou le guidon de ton vélo, car les risques de chute sont importants pour toi et ton passager.
- ▶ Rouler sur le trottoir est interdit si tu as plus de 8 ans.
- ▶ Fais attention aux camions et aux cars ; parfois les conducteurs ne peuvent pas te voir dans leur rétroviseur.
- ▶ Signale ton intention de tourner à gauche en levant le bras ; les voitures pourront bien te voir et anticiper ton virage.
- ▶ Ne roule pas à contre-sens sur les pistes cyclables, tu crées du danger pour les autres cyclistes.

 Si tu ne respectes pas le code de la route, tu t'exposes à de graves accidents corporels ! 